

MIRINDE CU LIS IARBIS

DOMENICA 26 APRILE 2015



Coryletum
Soffumbergi

PRO LOCO COLLOREDO DI SOFFUMBERGO
IN COLLABORAZIONE CON
RISTORANTE AI 9 CASTELLI
E AGRITURISMO L'UVA E LE STELLE



*Ritorna l'ormai tradizionale uscita primaverile sui prati e le colline del Comune di Faedis per conoscere e raccogliere le erbe commestibili. Quest'anno passeremo attorno all'abitato di Colloredo di Soffumbergo accompagnati dall'esperta **Rita Pignetti**.*

*Rita è un'appassionata raccoglitrice di erbe che sa usare con maestria per preparare, assieme al marito **Matteo De Petris**, i piatti della cucina friulana. Le erbe, un tempo usate tradizionalmente e oggi quasi dimenticate, arricchiscono in modo naturale il sapore delle nostre pietanze.*

*Le piante del sottobosco, risvegliate dal tiepido sole primaverile, raccolte con sapienza e ricche di profumi e sapori, ci permettono di preparare le migliori ricette che Rita e Matteo proporranno al pranzo, ospiti presso l'incantevole cornice dell'**Agriturismo l'Uva e le Stelle** della famiglia Comelli. Sarà presente pure un'esposizione campionaria delle erbe di stagione. Rita ci spiegherà le proprietà e l'utilizzo delle erbe in cucina ed accennerà all'uso fitoterapico e curativo che molte di esse offrono.*

INFORMAZIONI

RITROVO alle ore 9.00 nel borgo di Colloredo di Soffumbergo (Faedis), presso la Vineria AgriRistò Giaiotto. Verifica dei partecipanti, caffè e partenza. Il rientro è previsto nel primo pomeriggio.

PRANZO nella corte dell'Agriturismo l'Uva e le Stelle di Colloredo di Soffumbergo.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA L'escursione ha luogo in un ambiente collinare e campestre. Si consiglia di indossare vestiti e scarpe adatti e di portare coltellino e borsa per la raccolta delle erbe, carta e penna per prendere appunti e macchina fotografica per documentare. Consigliato repellente per insetti.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 17,00 € per gli adulti. Bambini e ragazzi fino a 14 anni 10,00 €. La quota comprende il pranzo e la copertura assicurativa.

PRENOTAZIONE obbligatoria entro le ore 20 del giorno precedente, inviando nome e cognome dei partecipanti con sms al n° 3396554561 o con e-mail a info.soffumbergo@gmail.com
Benvenuti i cani!

IN CASO DI PIOGGIA l'escursione verrà rimandata a data da stabilirsi

INFO Pro Loco Colloredo di Soffumbergo tel. 3396554561, info.soffumbergo@gmail.com
oppure *pagine facebook* [Mirinde cu lis iarbis](#)

PROSSIMA ESCURSIONE Anello del Monte Joanaz - 10 maggio 2015

PATROCINI



Comune di Faedis



Provincia di Udine
Provincie di Udin



Ass. fra le Pro Loco
del FVG



Consorzio Pro Loco Friuli
Orientale



Società Alpina
Friulana